

ΥΓΙΕΙΝΗ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. ΛΑΘΟΣ
- β. ΣΩΣΤΟ
- γ. ΣΩΣΤΟ
- δ. ΣΩΣΤΟ
- ε. ΣΩΣΤΟ
- στ. ΛΑΘΟΣ

A2.

- α – 9 (αλκαλική)
- β – 2 (μεγαλύτερη)
- γ – 3 (βελτιώσουν)
- δ – 1 (εξωτερικά)
- ε – 10 (πενήντα)

A3.

- 1 – γ
- 2 – ε
- 3 – δ
- 4 – α

ΘΕΜΑ Β

B1.

- α) A) Ασθένειες που οφείλονται σε διάφορους μικροοργανισμούς και τις τοξίνες τους.
B) Ασθένειες που οφείλονται σε δηλητηριώδεις ουσίες οι οποίες υπάρχουν στα ίδια τα τρόφιμα.

- β) Για την (Α) κατηγορία παράδειγμα είναι η λοίμωξη από σταφυλόκοκκο (εναλλακτικά μπορεί να

αναφερθεί το κλωστηρίδιο της αλλαντιάσεως) και για τη (B) κατηγορία παράδειγμα αποτελεί η δηλητηρίαση από ορισμένα είδη μανιταριών.

B2. Προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος είναι:

- α) Να υπάρχει μία πηγή μόλυνσης.
- β) Να υπάρχει μέσον, οδός μεταφοράς του λοιμογόνου παράγοντα.
- γ) Να υπάρχει ευπαθής πληθυσμός.

B3.

Οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου και τους οποίους προσπαθεί να μειώσει ή να εξαλείψει η υγιεινή πρέπει να αναζητηθούν στα στοιχεία του περιβάλλοντος, στην ανθρώπινη κοινωνία, στον τρόπο ζωής, αλλά και στον γονότυπο του κάθε ανθρώπου.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α) Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

β) Πρέπει να γίνει αναφορά σε 5 από τους παρακάτω παράγοντες:

Καθιστική ζωή, ατμοσφαιρική ρύπανση, καταναλωτισμός, αλκοολισμός, τοξικομανία, κάπνισμα, άγχος, ανασφάλεια και μοναξιά των μεγαλουπόλεων.

Γ2.

α) Η Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

β) Καλύπτει όλες τις φάσεις ζωής του ανθρώπου, δηλαδή: προγεννητική, νεογνική, παιδική, εφηβική, ενηλικίωση και τρίτη ηλικία.

Γ3.

α) Τα δίκτυα υπονόμων διακρίνονται σε μεικτά ή παντοροϊκά και σε χωριστικά.

β) Τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου με ειδική επεξεργασία που περιλαμβάνει καθίζηση, αερισμό, οξείδωση, διήθηση και χλωρίωση.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α) Η αυξημένη νοσηρότητα από αερογενή νοσήματα κατά το χειμώνα οφείλεται:

- Στο συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη αερισμού.
- Στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.

β) Πρέπει να γίνει αναφορά σε 5 από τα παρακάτω μέτρα προφύλαξης:

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (π.χ. στο στρατό, σε νοσοκομεία κτλ).
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
- Απομόνωση του ασθενή.

Δ2.

α) Ο προληπτικός έλεγχος θα πραγματοποιηθεί για σκολίωση και κύφωση.

β) Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

Δ3.

α) Επίπτωση είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων της νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος.

Επιπολασμός είναι το σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή. Είναι σαν να φωτογραφίζουμε τον πληθυσμό και βλέπουμε ποιο είναι το σύνολο των κρουσμάτων, παλαιών και νέων.

β) Η επίπτωση στις 4 Απριλίου είναι 100 (τα νέα κρούσματα που εμφανίστηκαν από τη μέτρηση στις 3 Απριλίου έως τη μέτρηση στις 4 Απριλίου).

γ) Ο επιπολασμός στις 6 Απριλίου είναι 1900 (το σύνολο των κρουσμάτων, παλαιών και νέων, μετά και την τελευταία μέτρηση στις 6 Απριλίου).